

OFFREZ À VOS LEADERS

LE CADEAU

DE L'AUTHENTICITÉ

*Prenez conscience de  
votre potentiel, de vos  
talents, et de votre  
inventivité.  
Construisez un  
leadership authentique,  
Sentez vous à votre  
place pour  
co-construire  
l'entreprise de l'avenir*



**SABINE MUELLER**  
GESTALT THERAPIST &  
PERSONAL DEVELOPMENT  
TRAINER

# AUTHENTIC LEADERSHIP PROGRAMME

[www.sabinemueller.fr](http://www.sabinemueller.fr)

# ACCÉDEZ À LA FORCE DE VOTRE LEADERSHIP NATUREL

**Durée:** Formation pour managers & futurs managers en 3 étapes, répartie sur 4-6 jours

**Langues:** Français, Anglais, Allemand

**Pédagogie:** Interactive, introspective, transformatrice, atypique & bienveillante

**Prérequis:** Ouverture d'esprit; capacité de remise en question

## STEP 1: ÉCOUTE ACTIVE & COMMUNICATION (1J)

*Comprendre les besoins psychologiques de soi et des autres, pour une communication efficace et à l'écoute.*

*Outils: La Process Communication, l'écoute active*

## STEP 2: LA FORCE DU FÉMININ EN VOUS (1-2JS)

*Équilibrez vos capacités de leader en stimulant des qualités et ressources dites «féminines»*

*Apprendre le lâcher prise, l'intuition, l'écoute de soi et de vos visions*

*Outils: Méditation guidée & dynamique & Art-coaching & Exercices intuitives*

## STEP 3: INTEGRATION - LE JEU DU ROI-REINE (2-3 JOURS, RÉSIDENTIEL)

*Le Jeu du Roi-Reine© (JDRR) est un outil systémique de développement personnel qui vous permet de développer vos qualités de leader. Pendant cette expérience profonde est transformatrice, l'autre devient un miroir de votre inconscient qui vous permet de révéler des potentiels qui dorment en vous.*

*Cette dernière étape du programme permet d'intégrer les différentes facettes de qui vous êtes, pour une présence naturelle, alliant puissance et simplicité.*

---

## PROGRAMME EXECUTIVE COURT EN LEADERSHIP



*Dr. Sabine Mueller*  
*coaching.smueller@gmail.com*  
*+33(0)6 62 36 12 14*  
*www.sabinemueller.fr*



*"Je vous accompagne à travers l'inconnu, vers une version plus puissante de vous-même. Dans la joie de voyager avec vous."  
Sabine*